SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

MIERCURI 14.01.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Margarina(25gr),gem(25 gr),sunca presata pui (50gr),ceai cu zahar(400ml) , paine(100gr)	**493,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina(25gr),gem(25 gr),sunca presata pui (50gr),ceai cu zahar(400ml) , paine(100gr)	**493,5**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Margarina(25gr),gem(25 gr),sunca presata pui (50gr),ceai cu zahar(400ml) , paine(100gr)	**493,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Margarina (25 gr), sunca presata pui(50gr), paine integr(100gr) , ceai cu indulcitor(400ml)	**461 42 CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (300 ml), unt(20gr) paine integrală (100gr)	**519**
	DIAREIC	Ou fiert (1 buc),Ceai de menta (400ml), paine prajita(100gr)	**340**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	INTOLER. LACTOZĂ	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	DIABET	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50 12 CH**
	HIPOCALORIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Mar copt (1 buc~100 gr)	**78**
	DIAREIC	Branza de vaci (50gr), paine prajita (30gr)	**130**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba taraneasca de legume (400ml) , smantana(25gr) paine (100 gr), Gulas vegetarian (Bulgaresc)(350gr), salată de sfeclă roșie (100gr)	**1082,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba taraneasca de legume (400ml) ,paine (100g), Gulas vegetarian (Bulgaresc)(350g),salată de sfeclă roșie (100g)	**1011,5**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciorba taraneasca de legume (400ml) , smantana(25gr) paine (100 gr), Gulas vegetarian (Bulgaresc)(350gr), salată de sfeclă roșie (100gr)	**1082,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba taraneasca de legume (400ml), paine integr (100gr), Gulas vegetarian (Bulgaresc)(350gr) salată de sfeclă roșie (100gr)	**1011,5 146,5CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de legume(400ml), paine integr (100gr), Amestec de legme sote(200gr), piept de pui fiert (100gr)	**686**
	DIAREIC	Supa de legume cu orez(400ml),paine (100gr),Macaroane fierte (200gr)si piept pui fiert (150gr)	**780**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	**210**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	**210**
	DIABET	Biscuiti diabetici (40gr)	**164 26 CH**
	HIPOCALORIC	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	**210**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Biscuiti (80 gr)	**368**
	DIAREIC	Banana ~180gr	**169**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Orez cu lapte(325gr) , gem de fructe(25gr), paine(100gr) , ceai cu zahar (400ml)	**822,8**
	INTOLER. LACTOZĂ	Orez cu mere si scortisoara (300gr/p) , paine (100gr) , ceai (400ml)	**712,7**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Orez cu lapte(325gr) , gem de fructe(25gr), paine(100gr) , ceai cu zahar (400ml)	**822,8**
	DIABET, HIPOCALORIC	Orez cu lapte (300gr),gem fara zahar (25gr), paine integr(60gr),ceai cu indulcitor (400ml)	**496,6 89,2 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Orez cu mere si scortisoara (300gr/p) , paine integr (100gr) , ceai (400ml)	**712,7**
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Pulpa de pui inabusita (90gr),macaroane fierte (100 gr),paine integr (100gr), ceai(400ml)	**788**
	DIAREIC	Orez cu mere coapte (300gr), paine prajita (100gr), ceai (400ml)	**560**

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel .....

Referent : Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef.:Tanasa Tudor.....